

MARMOLADA LA REGINA DELLE DOLOMITI

# TREKKING IN TRENTINO ALTO ADIGE

**Dal 29 Luglio 2026 al 02 Agosto 2026**

*(5 giorni in tour)*



## TREKKING SUBLIMI TRA NATURA & STORIA SU PASSI E BALCONI DELLA GRAN VERA

*VIAGGIO IN MINIBUS 8 POSTI - GUIDA AMBIENTALE/ACCOMPAGNATORE - HOTEL 3  
STELLE - MEZZA PENSIONE FUNIVIA PER LA MARMOLADA*

**Un viaggio alla scoperta di luoghi meravigliosi e panorami incredibili del Trentino, alternando trekking facili a salite mozzafiato con le funivie fino alla Regina delle Dolomiti: la Marmolada! Un'esperienza naturalistica attraverso alcuni dei siti iconici delle vicende della prima guerra mondiale dove confini, sfollamenti e postazioni iniziate già nel 1914 hanno segnato la storia dell'Italia moderna**

**1° GIORNO - IL SENTIERO DEL PONALE** Ritrovo dei partecipanti dai punti di partenza prestabiliti in mattinata, sistemazione in minibus da 8 posti riservato e partenza per il Trentino. Sosta per il pranzo in corso di viaggio in autogrill. Durante il viaggio sostaremo a Riva del Garda per fare il nostro primo trekking: "Il sentiero del Ponale". Questa vecchia strada scavata nella roccia, ha una significativa storia durante la Prima Guerra Mondiale. Originariamente costruita a metà dell'800 per collegare Riva del Garda con la Valle di Ledro fu poi modificata dagli austro-ungarici durante la grande guerra per scopi militari. Dopo essere stata dismessa come strada e abbandonata, oggi è stata trasformata in un suggestivo sentiero ciclopedonale. Highlights: Un panoramichissimo percorso con viste mozzafiato sul lago di Garda dove si possono osservare i resti del complesso sistema di trincee, gallerie e cunicoli conosciuti come la "Tagliata del Ponale"

Difficoltà: facile.

Durata: circa 3 ore con le soste

Dislivello: 250 m.

Arrivo in serata in hotel nei dintorni di Predazzo, cena e pernottamento .

**2° GIORNO - IL SENTIERO DEL CRISTO PENSANTE** Dopo la colazione, partenza di prima mattina per il nostro secondo trekking: Da Passo Rolle, il sentiero ci condurrà alla suggestiva statua del cristo pensante e alla cima del Castellazzo, con viste imperdibili sulle famose pale di san Martino! Sulla via del rientro faremo una sosta per visitare il museo del violino ed il parco dei cervi con il piccolo ponte tibetano, nel magico bosco dove gli alberi hanno una storia di particolare importanza per la creazione dei violini utilizzati dai più grandi musicisti. Highlights: Sulla cima del Monte Castellazzo e lungo il popolare percorso verso il Cristo Pensante, si possono trovare resti di trincee, postazioni di artiglieria e gallerie, testimonianze del conflitto e punto cruciale per le difese italiane. Ci troviamo in una posizione strategica ed incredibilmente panoramica tra il massiccio delle Pale di San Martino, il Lagorai e il gruppo di Bocche-Iuribritto, nel Parco Naturale Paneveggio e Pale di San Martino. La statua del Cristo Pensante e la croce di legno sulla cima del Monte Castellazzo sono state installate successivamente al conflitto, come simbolo di pace e riflessione. Non è solo una passeggiata, ma un pellegrinaggio nella storia e nella cultura locale, che attrae escursionisti da ogni dove e permette di immergersi nel paesaggio delle Dolomiti e nel ricordo della guerra. La storia del violino e degli alberi che qui creano suoni in armonia con l'ambiente, ancora prima di essere lavorati e diventare vere e proprie opere d'arte! il ponte tibetano accessibile a tutti e i simpatici cervi della riserva

Difficoltà: media

Durata: circa 6 ore con le soste

Dislivello: 500 m

Rientro in hotel, cena e pernottamento

**3° GIORNO – IL PASSO PORDOI LA TERRAZZA DELLE DOLOMITI!** Dopo la colazione in hotel partiremo per il nostro terzo trekking: Dal Pass Pordoi visiteremo il cimitero, dopodiché saliremo in funivia sul Sass Pordoi con viste mozzafiato sulle cime più alte e simboliche dei 3000 metri. Qui faremo un giro tra i rifugi, immersi nella bellezza ammirando le vette spettacolari che ci circondano. Rientro da Canazei e Moena, tempo a disposizione per visitare il paese e fare acquisti. Highlights: Il passo Pordoi, la famosa terrazza delle dolomiti con viste sulle cime più iconiche dei 3000: Lungo il percorso, si possono ammirare le trincee

austro-ungariche, segnalate da strisce blu sugli alberi. Moena di Fassa, fa parte del comune di San Giovanni di Fassa, annoverato tra i borghi più belli d'Italia. Qui potremo ammirare il borgo impreziosito dai mille balconi fioriti e splendidamente conservato con le tipiche facciate colorate, viziandoci un po' acquistando le prelibatezze ed i manufatti tipici del territorio All'alba e al tramonto le cime delle Dolomitiche la circondano si tingono di rosa: ecco perché Moena è conosciuta come la Fata delle Dolomiti, nel cuore della Val di Fassa.

Difficoltà: media

Durata: circa 5 ore

Dislivello: variabile

Il camminatore avrà diverse possibilità di cammino, potrà decidere se fermarsi all'arrivo della funivia senza fare il percorso o se cimentarsi nella perlustrazione del territorio. Rientro in hotel cena e pernottamento

#### **4° GIORNO - LA MARMOLADA, FINALMENTE! TOCCARE IL CIELO CON UN DITO, DALLA CIMA DELLA REGINA DELLE DOLOMITI.**

Dopo la colazione in hotel partiremo di prima mattina per l'ultima immensa giornata di esplorazione! Prenderemo la funivia da Malga Ciapela e cammineremo su uno degli ultimi ghiacciai d'Italia, (che pian piano sta scomparendo) con tutto il rispetto doveroso verso questo ecosistema unico e fragile. Scopriremo il museo della guerra più alto d'Europa e termineremo la giornata, tempi e meteo permettendo, con un'altra bellissima esperienza, la breve escursione nei serrai di Sottoguda tra cascate e canyon incredibili partendo dal caratteristico borgo. Highlights: "Marmolada la Regina delle Dolomiti" ed il Museo dedicato alla Grande Guerra Oltre ad un panorama dalla cima spettacolare che domina le vette più alte e suggestive. La Marmolada, dai suoi 3343 mslm, regala ai visitatori un viaggio nella storia che conduce indietro nel tempo di oltre un secolo. Realizzato all'interno della stazione funiviaria di Serauta e raggiungibile con la storica funivia Move To The Top, Il Museo Marmolada Grande Guerra 3000 è il più alto museo d'Europa dedicato a questo tema, con una suggestiva rappresentazione della città di ghiaccio, creata al di sotto della fredda calotta, per poter sopravvivere. Il Museo è dedicato alla vita degli uomini che si dovettero scontrare, senza distinzione tra le fazioni coinvolte, con il nemico più implacabile: la natura e le condizioni climatiche avverse che caratterizzavano il ghiacciaio della Marmolada. I Serrai di Sottoguda costituiscono uno degli scenari paesaggistici più suggestivi della zona dolomitica e più belli del pianeta, si configurano come uno stretto canyon scavato nella roccia dal lento lavoro del torrente Pettorina; un luogo selvaggio che riesce a racchiudere in sé la magia della natura e a trasmettere una sensazione di completa armonia. Il canyon vanta circa due km di lunghezza che si snodano tra le pareti di roccia alte centinaia di metri e dalle quali scendono suggestive cascate che, d'inverno, si trasformano nella più rinomata palestra di ghiaccio delle Dolomiti. Sottoguda, il paesino da cui parte l'escursione, un caratteristico borgo alpino adagiato in una posizione idilliaca nel cuore delle Dolomiti Patrimonio dell'UNESCO, ai piedi della Marmolada, cima più elevata delle Dolomiti e all'imbocco dello straordinario Parco Naturale dei Serrai di Sottoguda, tra le valli di Fodom-Arabba, Fassa e il lago di Alleghe. Grazie all'eccellente stato di conservazione dell'architettura rurale centenaria visibile nei numerosi tabièi (fienili), realizzati interamente a mano, alla natura incontaminata e alla secolare tradizione del ferro battuto artistico, nel novembre 2016 l'assoluta tipicità di Sottoguda è stata riconosciuta con la bandiera di uno de "I Borghi più belli d'Italia".

Difficoltà: media

Durata: tutta la giornata

Dislivello 200 m (canyon di Sottoguda)

**5° GIORNO - ROVERETO ED IL SENTIERO DELLA PACE** Dopo la colazione in hotel partiremo per il viaggio di rientro con sosta a Rovereto. Visita guidata sul sentiero della pace, per finire il nostro meraviglioso tour con un'ultima meravigliosa esperienza, fatta di bellezza, suggestione, riflessione e amore. Per portare nel cuore la meraviglia, un ricordo, ed un pensiero di pace Highlights : Percorrendo il Sentiero della Pace da Rovereto

incontreremo alcuni luoghi simbolo della Prima guerra mondiale, un evento che ha cambiato i destini di milioni di persone. Sulle montagne di Rovereto correva il fronte della Prima Guerra Mondiale. Di qua gli alpini italiani, di là i Kaiserschützen austro-ungarici. Per quattro anni i soldati diedero vita alla guerra in alta quota, un'estenuante successione di assalti e contrattacchi, di esplosioni sotterranee e di scontri all'arma bianca per la conquista di pochi metri di terreno, da cui magari ci si ritirava già il giorno successivo. La vita di trincea rimase scolpita nella memoria dei reduci che vi combatterono ed è tramandata alle generazioni successive anche grazie alle opere letterarie ed ai racconti di Montale, Hemingway, Lussu. Il Sentiero della Pace attraversa oggi le località teatro del conflitto, portando gli escursionisti a contatto diretto con lo scenario della Prima guerra mondiale in Trentino. Termineremo il nostro tour sulle orme della Grande Guerra con un piccolo cammino sulla via del ritorno, partendo da Rovereto alla scoperta dei luoghi più importanti di questa città che nel periodo ha vissuto moltissime tragedie, e che oggi è simbolo di quel passato doloroso e violento che ha lasciato strascichi davvero drammatici. Una città che conserva la propria storia con orgoglio e benevolenza, attraverso musei, percorsi e monumenti eretti al fine di "non dimenticare"!

Difficoltà: facile

Durata: circa 3 ore

Dislivello: 100 mt

Partenza per il rientro da Rovereto dopo il pranzo libero in paese. Arrivo previsto nella serata

**PARTENZA CON TRASFERIMENTO IN BUS: € 950**

**SUPPLEMENTO CAMERA SINGOLA: € 110**

*minimo*

### La quota comprende:

Viaggio in minibus 8 posti - Sistemazione in hotel 3 stelle in camere doppi - trattamento di mezza pensione (prima colazione, cena e pernottamento) - guida ambientale per tutta la durata del viaggio - Funivia Andata/ritorno per la Marmolada - guida mezza giornata a Rovereto - Assicurazione medico/bagaglio

### La quota non comprende:

I pranzi - la tassa di Soggiorno da pagare in hotel - le bevande - eventuali altri ingressi - gli extra personali in genere - Tutto quanto non indicato nella voce "la quota include" - Assicurazione annullamento "All Inclusive" facoltativa ma consigliata (€ 60 a persona in camera doppia/matrimoniale € 70 in camera singola) da richiedersi contestualmente alla prenotazione

### APPUNTI DI VIAGGIO:

\*\*L'esperienza è dedicata a tutte le persone che hanno a cuore le vicende della prima guerra, e ancor più dell'anno precedente, il 1914, quando gli abitanti del Trentino erano stati costretti a partecipare a conflitti più grandi loro, a partire senza sapere per chi tenere, a combattere semplicemente per difendere il proprio territorio ed il diritto di esistere. O sopravvivere. Ottimizzeremo l'esperienza a seconda dei fruitori, ciò vuol dire

che ci saranno giornate fatte di trekking medio/facili, giri in pullman, salite in funivia, visite e quant'altro, comunque esperienze rivolte a persone che abbiano capacità di adattamento a tempi lunghi e faticosi, oppure disponibili ad aspettare il gruppo se necessario, se non si sentiranno di fare un'escursione

Equipaggiamento: scarpe da trekking anche leggere, abbigliamento tecnico, guscio antivento/pioggia, bastoncini consigliati

Il costo delle funivie e dell'accesso ai sentieri a pagamento saranno a parte a cura del partecipante

## **Località di partenza**

- Dalla Provincia di Imperia e Savona