

In collaborazione con Happy Trekking & Cral Comune di sanremo

TREKKING NELLE CINQUE TERRE

Sabato 28 Febbraio 2026



Trekking spettacolare sul sentiero Azzurro tra i più famosi e superlativi d'Italia, immersi nella natura, nei vigneti, a strapiombi e scorci immensi, viste senza fine sul mare e sui borghi colorati che sembrano dipinti da un artista divino

**VIAGGIO IN TRENO - GUIDA AMBIENTALE - ACCOMPAGNATORE - CINQUE TERRE
CARD TRENO - ASSICURAZIONE**

In collaborazione con Happy Trekking & Cral Comune di Sanremo

TREKKING IN TRENO NELLE CINQUE TERRE

CORNIGLIA - VERNAZZA - MONTEROSSO

le Cinque Terre sono cinque caratteristici antichi borghi marinari. Monterosso, Vernazza, Corniglia, Manarola e Riomaggiore sono conosciuti nel mondo per la loro rara bellezza, per i loro paesaggi mozzafiato, i sentieri escursionistici, i paesaggi terrazzati, e i borghi variopinti. Trekking spettacolare sul sentiero Azzurro tra i più famosi e superlativi d'Italia, immersi nella natura, nei vigneti, a strapiombi e scorci immensi, viste senza fine sul mare e sui borghi colorati che sembrano dipinti da un artista divino.

POGRAMMA DELLA GIORNATA: Ritrovo dei partecipanti in mattinata presso la stazione ferroviaria di Partenza, sistemazione sul treno Intercity. Arrivo a Sestri Levante alle ore 09:36, cambio treno e partenza con treno regionale alle 09:44 con arrivo a Levanto alle 10:14, si prosegue con i treni regionali delle Cinque Terre, arrivo a Corniglia intorno alle 10,30 e inizio trekking. Da Corniglia a Vernazza: Da Corniglia, salendo la scalinata (Lardarina) si imbocca il sentiero ben segnato che si snoda tra vigne e ulivi. Il percorso è un'escursione costiera con saliscendi e scale, con viste spettacolari su Vernazza che appare in lontananza, incastonata tra le colline. Si scende nel pittoresco borgo, con il suo porto e la piazza affacciata sul mare per visitare il centro, la Chiesa di Santa Margherita, o salire alla Torre Doria per una vista a 360°. Da Vernazza a Monterosso: Si riprende il sentiero azzurro per Monterosso, un tratto simile, moderatamente impegnativo, con altre scale e viste panoramiche sulla costa. Si attraversano uliveti, si supera un piccolo promontorio e si scende verso Monterosso al Mare, il borgo più grande delle Cinque Terre, con la sua spiaggia. Punti più belli da vedere: Panorami su Vernazza: Le viste dal sentiero mentre ci si avvicina e ci si allontana da Vernazza sono tra le più iconiche. Borghi: La possibilità di esplorare i due borghi Vernazza e Monterosso con le loro piazzette, porti, chiese e la gigantesca statua di Nettuno. Paesaggio terrazzato: Vigne e uliveti scolpiti nella roccia, testimonianza di secoli di lavoro agricolo. Scogliere e mare: Scorci continui sul Mar Ligure e le scogliere a picco sul mare. In serata rientro con treno Intercity con arrivo nelle località di partenza in tarda serata.

Informazioni tecniche:

- Difficoltà: È media, con molti scalini; richiede scarpe da trekking e una buona forma fisica.
- Dislivello 500 metri
- Lunghezza 10 km
- Equipaggiamento: necessarie scarpe da trekking, kway, acqua, pranzo al sacco

TRENI (orari indicativi):

Partenza: Ventimiglia 06:37 / Sanremo ore 06:53 / Taggia Arma ore 07:00 / Imperia ore 07:10 / Albenga ore 07:37 / Savona ore 08:05

Arrivo: Savona ore 22:05 / Albenga ore 22:30 / Imperia ore 23:00 / Taggia Arma 23:11 / Sanremo ore 23:19 / Ventimiglia 23:35

**PARTENZA CON TRASFERIMENTO IN
TRENO:**

€ 75

La quota comprende:

Viaggio in treno - Guida naturalistica di intera giornata - Cinque terre card Treno - Assicurazione

La quota non comprende:

I pasti - Gli extra personali in genere - Tutto quanto non indicato nella voce "la quota include".

Località di partenza

- dalle stazione ferroviarie della Riviara di Ponnete e Savona