

# INDIA E BHUTAN

**Dal 30 Aprile 2026 al 10 Maggio 2026**

*(11 giorni in tour)*



**Un itinerario affascinante da Nuova Delhi al cuore del Bhutan, tra città storiche, dzong monumentali, monasteri sospesi tra le nuvole, tradizioni millenarie e paesaggi himalayani di straordinaria bellezza**

## ... Tra Imperi, Spiritualità e Himalaya ...

**1° GIORNO (30 Aprile 2026) – ITALIA / NUOVA DELHI:** Trasferimento dei signori partecipanti dalle località previste (minimo 4 persone da ogni linea di collegamento) alla volta dell'aeroporto di partenza. Incontro con il vostro accompagnatore, operazioni di imbarco e partenza con volo di Linea alla volta di Nuova Delhi. Pasti a bordo.

**2° GIORNO (1 Maggio 2026) – NUOVA DELHI:** Arrivo all'aeroporto, operazione di sbarco, ritiro bagagli e incontro con l'assistenza locale per il trasferimento in hotel. Check-in e sistemazione nelle vostre camere, **Pranzo incluso** . Nel pomeriggio, inizio della visita di **Delhi Vecchia**, cuore storico della città. Si visiterà la **Jam**

**3° GIORNO (2 Maggio 2026) – NUOVA DELHI / PARO / THIMPU:** Prima colazione in hotel (compatibilmente con il volo) e partenza verso l'aeroporto in tempo utile per il volo interno diretto a Paro. All'arrivo, incontro con l'assistenza locale e proseguimento via terra verso **Thimphu**, la capitale del Bhutan, immersa in una suggestiva valle himalayana. Una volta giunti in città, incontro con la guida turistica e trasferimento in hotel per il check-in e la sistemazione nelle camere riservate. Inizio della giornata con la visita di un **Bazaar locale del Tashichho Dzong**, imponente fortezza-monastero che rappresenta il cuore politico e religioso del Paese. Costruito originariamente nel XVII secolo e successivamente ristrutturato, il complesso ospita gli uffici del governo, il trono reale e la residenza estiva del capo spirituale del Bhutan. Le sue mura bianche, i tetti dorati e i cortili interni testimoniano l'eleganza dell'architettura tradizionale bhutanesi e il profondo legame tra spiritualità e vita istituzionale. **Pranzo incluso** nel corso della giornata. Al termine delle visite, rientro in hotel per la **cena** e il pernottamento

**4° GIORNO (3 Maggio 2026) – THIMPU:** Prima colazione in hotel e inizio di una giornata ricca di visite, infatti, in questa giornata sono previsti ben 7 punti di interesse nella città di Thimpu: - La Statua di Buddha Dordenma – National Memorial Chorten – Takin Preserve – Institute for Zorig Chusum – Coronation Parl – Folk Heritage Museum – Changangkha Lhakhang

**Buddha Dordenma:** imponente statua dorata che domina la valle di Thimphu, simbolo di pace, felicità e prosperità per il Paese.

**National Memorial Chorten:** importante monumento religioso e luogo di preghiera quotidiana per la popolazione locale.

**Takin Preserve:** area protetta dove vive il takin, animale nazionale del Bhutan, legato a una curiosa leggenda buddhista.

**Institute for Zorig Chusum:** scuola dedicata alle tredici arti e mestieri tradizionali bhutanesi, ancora oggi insegnati secondo metodi antichi.

**Coronation Park:** parco cittadino situato lungo il fiume, creato per celebrare l'incoronazione del re del Bhutan.

**Folk Heritage Museum:** museo che riproduce una casa tradizionale e racconta la vita quotidiana rurale del Bhutan.

**Changangkha Lhakhang:** uno dei templi più antichi della città, posto su una collina panoramica e molto venerato dalle famiglie.

Il pranzo sarà libero durante la giornata. **Cena** e pernottamento in hotel.

**5° GIORNO (4 Maggio 2026) – THIMPU / PUNAKHA:** Dopo la prima colazione, partenza per un suggestivo viaggio verso il **Dochula Pass**, uno dei punti panoramici più affascinanti del Bhutan. Qui è prevista una sosta per ammirare e fotografare il magnifico scenario: nelle giornate limpide lo sguardo spazia sulle vette himalayane, incorniciate dai 108 chorten che rendono il passo un luogo carico di spiritualità e silenzio. Si prosegue quindi verso **Punakha**, antica capitale del Regno e sede del governo fino al 1955, splendidamente adagiata alla confluenza dei fiumi **Pho Chhu e Mo Chhu**. Il **pranzo tipico**, incluso, permetterà di assaporare i sapori autentici della cucina bhutanesa. Nel pomeriggio visita del maestoso **Punakha Dzong**, conosciuto come il Palazzo della Grande Felicità: una delle fortezze-monastero più belle del paese, con i suoi cortili eleganti, i ponti tradizionali e gli interni riccamente decorati che raccontano secoli di storia, fede e potere. A seguire, breve e piacevole escursione fino a **Chimi Lhakhang**, il celebre Tempio della Fertilità, immerso tra campi e colline, legato alla figura del **Lama Drukpa Kunley** e ancora oggi meta di pellegrinaggi e devozione popolare. La passeggiata nel villaggio circostante offre uno sguardo autentico sulla vita quotidiana, tra case tradizionali, sorrisi spontanei e ritmi semplici. Al termine della giornata, rientro in hotel per la cena e il pernottamento.

**6° GIORNO (5 Maggio 2026) – PUNAKHA:** Dopo la prima colazione in hotel, la giornata inizia con una piacevole escursione panoramica che conduce al maestoso **Khamsum Yuelley Namgel Chorten**. Questo elegante stupa, costruito per portare pace e armonia al regno, si erge su una collina offrendo una vista spettacolare sulla valle di Punakha, tra fiumi sinuosi, terrazze coltivate e montagne ricoperte di vegetazione. Il percorso a piedi, semplice e immerso nella natura, permette di entrare in sintonia con il paesaggio e la spiritualità del luogo. Si prosegue quindi con l'attraversamento del celebre **ponte sospeso di Punakha**, una vera meraviglia di ingegneria tradizionale bhutanesa. Decorato con bandiere di preghiera che danzano nel vento, regala un'esperienza emozionante e prospettive uniche sul fiume sottostante e sulla vita rurale che si svolge lungo le sue rive. Il **pranzo**, incluso, offrirà una pausa rilassante con piatti tipici locali. Nel pomeriggio visita al **Wangduephodrang Dzong**, imponente fortezza-monastero strategicamente posizionata su uno sperone roccioso, simbolo di forza e resilienza, oggi in fase di attento restauro dopo i danni subiti in passato. A seguire, scoperta del **villaggio di Rinchengang**, uno dei più antichi del Bhutan, noto per le sue case in pietra e per l'atmosfera autentica che racconta tradizioni, artigianato e stili di vita rimasti intatti nel tempo. Al termine della giornata, rientro in hotel per la cena e il pernottamento.

**7° GIORNO (6 Maggio 2026) – PUNAKHA / PARO:** Dopo la prima colazione, partenza per un piacevole viaggio panoramico lungo la pittoresca strada che attraversa valli verdi, fiumi e piccoli villaggi fino a raggiungere **Paro**, una delle località più affascinanti e storicamente rilevanti del Bhutan. All'arrivo, sistemazione in hotel e **pranzo tipico incluso**, occasione ideale per gustare i sapori autentici della cucina locale. Nel pomeriggio inizio delle visite con **Ta Dzong**, l'antica torre di avvistamento trasformata in Museo Nazionale. La sua particolare struttura circolare ospita una ricca collezione di oggetti sacri, thangka, armi tradizionali e reperti che raccontano la storia, l'arte e le tradizioni del regno. A seguire, breve e suggestiva passeggiata fino al vicino **Rinpung Dzong**, una delle fortezze-monastero più imponenti del Bhutan, famosa per i suoi massicci muri bianchi, i cortili interni e le raffinate decorazioni lignee. Affacciato sulla valle e sul fiume **Paro Chhu**, il dzong offre splendide vedute e un'atmosfera carica di spiritualità. Al termine delle visite, rientro in hotel per la cena e il pernottamento.

**8° GIORNO (7 Maggio 2026) – PARO:** Dopo la prima colazione in hotel, la giornata inizia con l'escursione al celebre **Taktshang**, noto anche come il "Nido della Tigre", uno dei monasteri più iconici e sacri del Bhutan. Arroccato su una scogliera a strapiombo a circa 900 metri sopra la valle di Paro, il monastero offre viste

mozzafiato e un'atmosfera di intensa spiritualità. Lungo il sentiero che porta al complesso, si attraversano boschi di pini e ponti sospesi, e si possono ammirare piccole cappelle e rocce sacre che rendono il percorso un'esperienza unica di contatto con la natura e la tradizione religiosa bhutanesa. Il **pranzo incluso** permette di fare una pausa prima di continuare le visite. Nel pomeriggio si esplora il **centro di Paro**, con il suo vivace mercato locale dove è possibile osservare e acquistare prodotti artigianali, tessuti colorati, spezie e oggetti tradizionali, immergendosi nell'atmosfera autentica della vita quotidiana della città. La passeggiata tra le viuzze del centro permette di apprezzare anche l'architettura tipica e il ritmo tranquillo della vita locale. Al termine della giornata, rientro in hotel per la cena e il pernottamento.

**9° GIORNO (8 Maggio 2026) – PARO / NUOVA DELHI:** Dopo la prima colazione, trasferimento in aeroporto in tempo utile per il volo interno diretto a Nuova Delhi. All'arrivo, incontro con il vostro assistente di viaggio e check-in in hotel. Il pranzo sarà libero. **Cena** e pernottamento in hotel.

**10° GIORNO (9 Maggio 2026) – NUOVA DELHI:** Prima colazione in hotel e inizio della giornata con un giro Panoramico di Delhi e visita del **Tempio di sikh**. Noto anche come Gurudwara, un luogo di grande spiritualità e ospitalità. Con la sua architettura elegante, le cupole dorate e le vasche d'acqua sacre, il tempio accoglie fedeli e visitatori in un'atmosfera di pace e serenità. **Pranzo compreso**. Nel pomeriggio, visita dello splendido **Qutub Minar**, antico minareto fatto costruire da Qutub-ud-Din Aibek nel 1119, risalente quindi all'avvento della dominazione musulmana in India. Al termine delle visite rientro in hotel in tempo per la **cena**, e pernottamento.

**11° GIORNO (10 Maggio 2026) – NUOVA DELHI / ITALIA:** Colazione in hotel e partenza verso l'aeroporto di Nuova Delhi in tempo utile per il volo di rientro in Italia. Disbrigo delle formalità di imbarco. Pranzo a bordo. All'arrivo, ritiro dei bagagli e sistemazione sul bus (secondo le linee di collegamento) e rientro nei rispettivi luoghi di provenienza.

<b>PARTENZA CON RITROVO DIRETTO IN AEROPORTO:</b>	<b>€ 4.475</b>
<b>PARTENZA CON TRASFERIMENTO IN BUS:</b>	<b>€ 4.585</b>
<b>SUPPLEMENTO CAMERA SINGOLA:</b>	<b>€ 575</b>

*minimo 15 partecipanti*

### La quota comprende:

Volo internazionale di Linea andata e ritorno - Mezza pensione negli hotel - Sistemazione in hotel in Bhutan 3\* - Sistemazione in hotel a Nuova Delhi 5\* - Trasferimenti da e per l'aeroporto - I pranzi come da programma - Guide locali parlanti Inglese - Accompagnatore/traduttrice dall'Italia - Voli e trasferimenti interni - Tasse governative Bhutan - Visto per il Bhutan - Visto per l'India - Assicurazione medico bagaglio per tutta la durata del viaggio

### La quota non comprende:

Mance per autisti e guide (€ 120 a persona da consegnare all'accompagnatore alla partenza) - Bevande ai pasti - I pranzi non menzionati nel programma - Gli extra personali in genere - Assicurazione annullamento facoltativa, ma consigliata, pari a circa il 6% del totale del viaggio

## Hotel:

DELHI: ITC Welcom Dwarak 5\* / Crowne Plaza Okhala 5\* (o simili) //

THIMPU: Bhutan Peaceful Residency & Spa (o simile) //

PUNAKHA: Meri Puensum (o simile) //

PARO: Hotel Olathang (o simile)

## APPUNTI DI VIAGGIO:

### DOCUMENTI RICHIESTI:

**PASSAPORTO** con validità residua di 6 mesi (escluso il mese di partenza). E' necessaria una copia del documento da lasciare in agenzia al momento della prenotazione

**FOTOTESSERA** recente con sfondo bianco da lasciare in agenzia

**ALBERGHI:** In Bhutan, ad oggi, abbiamo una scelta più ampia per quanto riguarda gli Alberghi. Al giorno d'oggi possiamo trovare anche alberghi 4 / 5 stelle, ma la differenza di prezzo rispetto agli hotel standard è molto alta. Tra gli alberghi standard, scegliamo quelli di categoria A, la migliore. Si tratta comunque di piccoli hotel di montagna paragonabili a un nostro "3 stelle superior"

**GUIDE:** le guide in Bhutan parlano esclusivamente Inglese. La nostra accompagnatrice in partenza dall'Italia farà da traduttrice per voi.

**VACCINI:** non è previsto nessun vaccino

**TASSA GOVERNATIVA:** il governo del Bhutan applica una tassa fissa per ogni giorni di permanenza in Bhutan che Post-Covid è diventata molto elevata. **Il nostro pacchetto viaggio comprende questa tassa.**

Nota Bene: è necessario sapere che il viaggio si svolgerà sempre in altitudine contenuta fra i 2 mila e il 2,5 mila metri di altitudine.

La rete stradale è di buon livello ma è un continuo susseguirsi di curve

### EVENTUALI ALTRI SUPPLEMENTI:

€ 120

mance obbligatorie per autisti e guide locali

## Località di partenza

- Volo da Milano con trasferimenti inclusi